

生涯学習に参加してみませんか

～上半期(5月～9月)に教育委員会が行う事業・行事計画～

◆ 実施機関および問い合わせ・申込み先 ◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

◆ 講座等の申込みをされる皆さんへ ◆

「町民すべてが一生涯学習」を目指していますので、新しく受講される方を優先とさせていただきます。

- ・申込みは町内在住在勤の方で先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込受付初日は窓口受付のみ、その翌日から電話での仮予約が可能です。(土・日・祝日は受付不可)
- ・申込受付初日の午後1時以降より代筆での申込みが可能です。(午前中の受付は本人に限り)
- ・講座ごとの受講料は、教材費・保険料等で全日程分です。(受付時に前納していただきます)
- ・講師の都合、または受講者が少人数の場合は、中止になることがあります。



平日昼間の学級 ※町内在住在勤者対象 申込受付開始：5月10日(木) 午前9時00分～

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
あすなる学級 火曜日グループ (乳幼児学級)	いちご狩りや水遊び、おにぎりづくりやクリスマスパーティーなど四季折々のイベントを体験しながら、みんなで楽しく交流します。	5月～12月 火曜日 全15回 10:00～11:30	文化センター 軽体育室 ほか	未就園の乳幼児とその保護者 20組 学級費 5,000円 ※別途実費負担有
あすなる学級 水曜日グループ (乳幼児学級)	ぶどう狩りや運動会、七夕やハロウィーンなど四季折々のイベントを体験しながら、みんなで楽しく交流します。	5月～12月 水曜日 全15回 10:00～11:30	文化センター 軽体育室 ほか	未就園の乳幼児とその保護者 20組 学級費 5,000円 ※別途実費負担有
やまびこ学級 (成人学級)	笑い、ヨガ、押し花カレンダー作りなどさまざまなおまじな事を行います。仲間の輪を広げましょう!	5月～12月 水曜日 全15回 13:30～15:00 変更有	文化センター 集会室 ほか	成人 25人 学級費 4,500円 ※別途実費負担有
もみの木学級 (高齢者学級)	切り絵、ペン習字、リラックス気功、脳トレ体操、マレットゴルフ、童謡唱歌を歌おう、介護予防体操などを学びます。 (6回の町民大学も含みます)	5月～12月 木曜日 全20回 土・日曜日 全6回 13:30～15:00	文化センター 集会室 軽体育室 屋外 ほか	おおむね60歳以上の方 40人程度 学級費 3,000円 ※別途実費負担有

町民大学 申込受付開始：5月10日(木) 午前9時00分～

町民大学 —下諏訪を学ぶ—	①今井邦子 そのドラマティックな人生 諏訪湖博物館・赤彦記念館 元館長 講師：宮坂 徹	6月24日 日曜日 13:30～15:00	文化センター 集会室	一般 50人程度 受講料 各100円
	②大相撲地方巡業の楽しみ方 公益財団法人 日本相撲協会 荒汐部屋おかみさん 講師：鈴木 ゆか	7月29日 日曜日 13:30～15:00		
	③日本考古学史上における星ヶ塔遺跡の価値 諏訪湖博物館・赤彦記念館 館長 講師：宮坂 清	8月26日 日曜日 13:30～15:00		
	④個性豊かな人々を理解し支え合う社会へ～発達障がいを持つ方の療育や地域支援の経験から～ 信濃医療福祉センター 講師：岡本 武己	9月23日 日曜日 13:30～15:00		
	⑤下諏訪の文学(11) 時代の切れ目の下諏訪を描いた「文学作品」が多いのは何故か…を探る 元下諏訪町教育長 講師：小口 明	10月21日 日曜日 13:30～15:00		
	⑥メンデルの遺伝に関する講演 日本メンデル協会会員 講師：未定	11月24日 土曜日 13:30～15:30		

※②大相撲地方巡業の楽しみ方については、開催場所が未定のため、決定次第クロージングアップし、町HP等でお知らせします。

※①～⑥を通して受講を希望される方は500円で受講できます。

平日昼間の講座		申込受付開始：5月10日(木) 午前9時30分～		
講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★できることから始めませんか？				
new T F T 講座	T F Tとは、鍼のツボを指先で軽く叩き、ストレスなどを緩和させる心理療法です。今回は自分で出来るT F Tの活用法を学びます。 講師：安田 妃佐	6月 月曜日 (全3回) 13:30～15:00	文化センター 会議室	一般 20人 受講料 100円
new 食育応援隊の講座 おにぎらず講座	地産地消・和食推進の一環として、3種類のおにぎらずを作ります。 講師：高木 寛子	6月26日 火曜日 (全1回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 600円
new 食育応援隊の講座 おうちで和食講座	地産地消・和食推進を目指し、季節の地元食材を使った簡単和食料理作りを教わります。 講師：大澤 加奈子	7月3日 火曜日 (全1回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料 600円
たのしいワード講座	おたよりや便せんなど、オリジナルの作品づくりを通して、楽しくワードの使い方を学びます。 講師：藤森 由紀子	6月～9月 火曜日 (全4回) 10:00～12:00	文化センター 視聴覚室	一般 10人 受講料 100円
食育応援隊の講座 簡単ワンプレート献立講座	簡単に作れる軽食を、一皿に華やかに盛りつけて朝食や昼食にぴったりの素敵なワンプレート料理を作ります。 講師：笠原 邦子	7月18日 水曜日 (全1回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 700円
生活に役立つ ペン習字講座	筆ペンやボールペンを使って、かなや漢字の字形の整え方、のし袋・葉書の書き方を学びます。後半に自分の名前を彫って小作品を作ります。 講師：古屋 典子	6月～8月 木曜日 (全8回) 13:30～15:00	文化センター 視聴覚室	一般 10人 受講料 2,300円
薬膳入門講座	薬膳を生活の中に取り入れて、暑い夏を健康に過ごす方法を学びます。体質チェックや薬膳料理実習も行います。 講師：小平 紀子	6月～9月 木曜日 (全4回) 14:00～15:30	文化センター 工作学習室 料理実習室	一般 10人 受講料 2,000円
new 食育応援隊の講座 夏の郷土料理講座	地産地消・和食推進の一環として、夏の地元野菜を使った郷土料理を作ります。 講師：吉澤 すえ子	7月13日 金曜日 (全1回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料 600円
new 米粉料理講座	原村産100%のお米から作った米粉を使う、米粉料理を学びます。今回は、簡単お菓子づくりに挑戦します！ 講師：原村こめっこクラブ	8月24日 金曜日 (全1回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料 500円
new 夢ノート講座	夢ノートとは、自分の好きなものを書きだして、やりたいこと・はじめたいことを見つけて、実現のお手伝いをするものです。なにかを始めるきっかけ作りをしてみませんか。 講師：濱 奈緒美	6月～7月 金曜日 (全3回) 10:00～12:00	文化センター 会議室	一般 10人 受講料 1,000円
new おりがみ講座	伝統のものである「おりがみ」。バリエーション豊かで昔から多くの人に親しまれている日本文化に触れてみませんか？ 講師：溝口 悦子	6月～7月 金曜日 (全5回) 13:30～15:00	文化センター 会議室	一般 10人 受講料 1,100円
★体を動かして健康になろう				
ゆがみ直し整体体操	偏った筋肉バランスを整え、体全体のゆがみを解消させて健康な体づくりを目指します。 講師：高田 結	6月～7月 水曜日 (全6回) 13:30～15:00	文化センター 軽体育室 リハーサル室	一般 15人 受講料 100円
new ようめいじ 楊名時 太極拳講座	日本人向けの健康を目的とした太極拳です。初心者でも運動経験が少ない方でも無理なく楽しく運動することができます。 講師：土田 香里	6月～7月 木曜日 (全3回) 13:30～15:00	文化センター 軽体育室	一般 15人 受講料 100円
バレトン講座	バレエ・ヨガ・フィットネスの動きを取り入れた「バレトン」でたのしく有酸素運動を行います。 講師：唐木田 由紀	5月～7月 金曜日 (全6回) 10:30～11:30	文化センター 小ホール	一般 20人 受講料 100円

平日夜間の講座		申込受付開始：5月10日(木) 午前9時30分～		
講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★できることから始めませんか？				
ワード&エクセルのあれこれ	ワードとエクセルを基礎から学びます。テキストを使うので、わからないことも自分で復習できます。 講師：新聞 寛之	6月～8月 月曜日 (全10回) 19:00～21:00	文化センター 視聴覚室	一般 10人 受講料 2,400円
new 食育応援隊の講座 おいしいアクアパッツァ講座	魚介類を、トマトやオリーブオイルなどと煮込んだイタリア料理「アクアパッツァ」を作ります。 講師：笠原 邦子	6月13日 水曜日 (全1回) 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 700円
new セルフリフレクソロジー講座	アロマを利用した足裏や手のセルフマッサージを学び、心身をリラックスさせる方法を学びます。 講師：中村 陽子	6月20日 水曜日 (全1回) 19:00～20:00	文化センター 会議室	一般 10人 受講料 500円
new はじめての囲碁講座	囲碁の基本的なルールや道具の名前からゆっくりと分かりやすく学んでいきます。初心者でも安心です！ 講師：小田 善造	6月～7月 水曜日 (全4回) 18:30～20:00	文化センター 会議室	一般 10人 受講料 100円
new 食育応援隊の講座 災害食講座	備蓄食糧やアルファ米の試食、湯煎調理の実習を通して、もしもの事態に備えます。 講師：高木 恵理	6月15日 金曜日 (全1回) 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料 500円
★体を動かして健康になろう				
脳トレいきいき体操	脳トレーニングと人とのつながりを広めていくソーシャルキャピタルというものを合わせて行います。 講師：長矢 良子	6月～7月 月曜日 (全5回) 19:00～20:30	文化センター 軽体育室	一般 20人 受講料 100円
new B (ビューティー) S (ストレッチ) E (エクササイズ)	インナーマッスル、筋膜、リンパの流れにアプローチしていくストレッチでエクササイズを行います。 講師：北原 奈美子	5月～7月 木曜日 (全6回) 19:15～20:30	文化センター リハーサル室	一般 10人 受講料 100円
★古き良き日本の伝統文化を				
煎茶道体験講座	さまざまなお茶を楽しめる煎茶道の世界を体験します。9月に行われる文化祭の呈茶にでかけていけるよう、作法や所作を学びます。 講師：河西 とよ子	6月～7月 火曜日 (全4回) 19:00～20:30	文化センター 講習室	一般 10人 受講料 1,500円
浴衣の着付け講座	お舟祭りや諏訪湖の花火大会に向けて、1人で着付けられるように浴衣の着付け方を学びます。 講師：篠原 和子	7月 木曜日 (全3回) 19:00～21:00	文化センター 和室	一般 10人 受講料 100円
new 茶道講座 (表千家)	表千家茶道の所作やお点前の基本を学びます。おいしいお茶とお菓子をいただきながら、楽しく学びましょう。 講師：小口 あつ子	6月～8月 金曜日 (全6回) 19:00～21:00	文化センター 和室	一般 10人 受講料 2,000円

土・日曜日の講座		申込受付開始：5月10日(木) 午前9時30分～		
講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★園児を対象とした講座 ※未成年者の受講は、保護者の承諾が必要となります。				
英語であそぼう	ネイティブの先生とゲームや歌などの遊びを通して英語に親しみます。 講師：ワフラ・マシャカ	6月～7月 土曜日 (全6回) 10:00～11:00	文化センター 軽体育室	町内在住園児 20人 (H24.4.1～H26.4.1生) 受講料 100円



夏休み講座

申込受付開始：5月10日(木) 午前9時30分～

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★小学生を対象とした講座 ※未成年者の受講は、保護者の承諾が必要となります。				
new めざせ！お茶博士	お茶はいつ、どこからきたのか。どのくらい種類があるのかを学んで、実際に美味しいお茶のいれ方を体験します。 講師：河西 津園	8月 木曜日 (全2回) 18:30～20:00	文化センター 和室	町内在住の小学生とその保護者 10人 受講料 800円
おやこ食育& クッキング教室	夏休みを利用して、親子で料理に挑戦してみませんか？栄養士さんからためになるお話を聞きながら料理を楽しみましょう。 講師：栄養士会	7月27日 金曜日 (全1回) 10:00～13:00	文化センター 料理実習室	町内在住の小中学生とその保護者 16人 受講料 400円
new 水引ストラップをつくらう！	日本伝統のひも「水引」を使ってオリジナルのストラップを作ってみましょう！ 講師：山田 兼司	7月29日 日曜日 (全1回) 10:00～11:30	文化センター 工作学習室	町内在住の小学生 10人 受講料 900円

★児童・生徒受け入れ事業

- 太鼓教室（初級・総合） ☎28-1312 代表：柳澤忠範さんに直接申し込む
- いけばなこども教室 ☎080-6935-7035 代表：白田正夫さんに直接申し込む



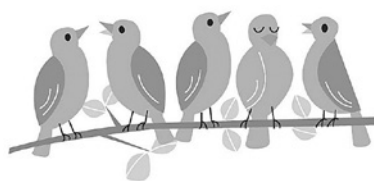
太鼓教室（初級クラス）	初めて太鼓に触れる小中学生に、初歩から教えます。礼節を大切に、楽しく太鼓を打ち鳴らしてみましよう。 講師：柳澤 忠範ほか（諏訪神太鼓）	5月～3月 第2・4土曜日 13:00～16:00 (クラス別)	下諏訪中学校 体育館 ほか	小中学生 バチ代 2,500円 (含 保険料)
太鼓教室（総合クラス）	感性の豊かさを太鼓で表現します。心と技と体を合わせ、感動的な太鼓の曲を打てるようにしましょう。 講師：柳澤 忠範ほか（諏訪神太鼓）	4月～3月 第1・3土曜日 18:00～21:00		小中学生 (中級者～) バチ代 2,500円 (含 保険料)
いけばな親子教室	小原流のいけばなの歴史や、身近な花や花器を使い、いけばなの基礎を学びます。 講師：小原流 教授	4月～3月 毎月土曜日 (月2回)※変更あり 13:00～15:00	文化センター 工作学習室	小中学生・保護者 18人 受講料 1,000円 (毎回)

実施機関および問い合わせ・申込先

下諏訪町立 諏訪湖博物館・赤彦記念館

☎27-1627

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
◎地域研究講座 「歴史とは何かを考える」	古くから問い続けられている「歴史とは何か」。哲学的考察は難しいのですが、今回は、地域の歴史を組み立てるときの視点を考えます。 講師：博物館職員	5月12日 土曜日 13:30～15:00	諏訪湖博物館 講堂	一般対象 定員 30人 電話で申込み
◎地域研究講座 「下諏訪の大地を探る」 全2回	3万年以上に及ぶ下諏訪の歴史。その舞台はどのような大地であり、人々の生活は大地の変化とどのように結び付いてきたのかを考えます。 講師：博物館職員	6月9日 土曜日 7月7日 土曜日 13:30～15:00	諏訪湖博物館 講堂	一般対象 定員 30人 電話で申込み
◎岡谷・しもすわ親子 縄文探検ツアー	国の史跡に指定されている岡谷市の梨久保遺跡と下諏訪町の星ヶ塔黒曜石原産地遺跡、星ヶ塔ミュージアムをめぐるバスツアー。岡谷市・下諏訪町共同事業。 講師：博物館職員	8月9日 木曜日午前中 ※日時は変更することがあります。	岡谷市 梨久保遺跡 下諏訪町 星ヶ塔遺跡 星ヶ塔ミュージアム	親子対象 定員 25組 保険代が必要




実施機関および問い合わせ・申込先 **下諏訪総合文化センター** ☎28-0018

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
しもすわ人形劇まつり	県内外のアマチュア・プロによる人形劇団が集まり、公演します。	7月7日 土曜日 13:30~16:30 7月8日 日曜日 10:00~13:00	文化センター 小ホール他	入場料: 中学生以下無料 高校生以上 500円
子ども映画会	家族で楽しめる映画会を予定しています。	9月2日 日曜日 10:00~15:00頃	文化センター 大ホール	入場料: 3歳~中学生 700円 高校生以上 1,000円

実施機関および問い合わせ・申込先 **下諏訪体育館** ☎27-1455

早朝ラジオ体操	町内9会場で朝6時30分から健康づくりや仲間づくりを目的としラジオ体操を行います。	4月1日(日)~ 10月8日(月) 毎朝6:30~	下中・南小・北小・ふれあいセンター ぽけっと・信金湖浜支店・津島神社・ 橋本政屋駐車場・あすなる公園・春宮 (9会場)	
前期体力づくり教室	卓球教室(全4回)を行います。 卓球をはじめるきっかけづくりに!	5月19日、26日 6月2日、9日 (土)9:30~	下諏訪体育館 卓球場	定員 20人 小学生以上 参加費 200円 (保険代)
後期体力づくり教室	下諏訪町発祥のニュースポーツであるチャンスボール教室(全4回)と、子どもから大人まで楽しめるスポーツ吹矢教室(全5回)を行います。	6/23、30、 7/7、14、21、28 8/4、18、25(土) 9:30~	下諏訪体育館 アリーナ・ 剣道場	定員 30人 小学生以上 参加無料
第19回下諏訪ギネスに チャレンジ&体力年齢がわかる カラダチェックコーナー	下諏訪町のギネス記録にチャレンジしましょう。 体力年齢がわかるカラダチェックコーナーでは 「一目でわかる結果シート」をプレゼント。	8月19日(日) 14:00~16:30	下諏訪体育館 アリーナ	年齢、町内外を 問わず 参加無料

実施機関および問い合わせ・申込先 **下諏訪町立図書館** ☎27-5555

おはなしのへや	絵本の読み聞かせ 紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00~11:30	町立図書館 	参加自由 定員 30人 おおむね4歳以上
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00~11:30		参加自由 定員 30人 おおむね3歳以下
「セカンドブックのつどい」 での読み聞かせ	感性や想像力が育ち、読書が習慣になるよう、 絵本の読み聞かせを行い、2歳を迎えた子ども さんに2冊目の絵本をプレゼントします。	月1回 10:30~ 5/10、6/7、 7/5、8/2、 9/6		2歳を迎えた子ども と親
「こども読書週間」に ちなんだ事業	こども古本市(4/22のみ) おすすめ絵本のリスト作成	4月22日(日) ~5月6日(日)		参加自由
家庭読書の日	家庭で親子で読書に親しんでもらうため、毎月 テーマを決め、本等の紹介をします。	毎月第2日曜日		子どもから大人まで
図書館講座	諏訪郡歌を知り、諏訪郡歌体操をします。	6月17日(日)		参加自由
作って遊ぼう人形劇ごっこ	しもすわ人形劇まつりと連携して、人形づくり 教室を開催します。	7月1日(日) 11:00~12:00		参加自由
語りのタベ	昔話の素がたりを聴いてみませんか。民話の世界の 楽しさがいっぱいです。	7月6日(金) 19:00~20:00		小学生から大人まで
せすじゾクゾク 怖いお話し会	おはなしや朗読で怪談話を楽しみます	8月2日(木) 14:00~15:00		小学生、中学生、 高校生
夏休み一日図書館員	図書の貸し出し、返却、書架整理等、図書館の 仕事を体験します。	8月8日(水) 8月9日(木)		小学生以上
図書館シネマ	ちょっと渋めで味わい深い映画を上映します。	9月15、16、17日 14:00~16:00	一般	

※受講料の明記のないものはすべて無料です。

生涯学習 “出前講座” のご案内

身近な仲間が集まって、学習やスポーツを楽しみませんか。10人以上の団体であれば無料で講師を派遣します。出前講座の会場は、原則として利用される町民の方に設定していただきます。また資料代なども、利用される方が負担してください。詳細は、各講座メニュー担当（下記参照）又は下諏訪町公民館（☎28-0002）へお問い合わせください。

No.	講座メニュー	所要時間	担当	No.	講座メニュー	所要時間	担当
1	①チャンスボール	90分	体育館 (27-1455)	11	諏訪盆地の成り立ち	40分	博物館 (27-1627)
2	②キンボール	90分		12	諏訪湖の変遷	40分	
3	③ふらばーる (ワンバウンドバレーボール)	90分		13	宿場と街道について	90分	
4	④スマイルボウリング	90分		14	諏訪地方の断層	50分	
5	⑤ペタンク	90分		15	和田嶺合戦	30分	
6	⑥ふわっとテニス	90分		16	諏訪湖底曾根遺跡について	60分	
7	⑦ドッチビー	90分		17	下諏訪町の黒曜石	40分	
8	絵本のレッスン(読み方、選び方)	90分	図書館 (27-5555)	18	御神渡しについて	60分	
9	おはなし会(絵本の読み聞かせ)	40分		19	リクエスト講座	★ご希望の内容に応えられる場合お受けします	
10	手作り絵本 ー実技講座ー	150分					

“身近な講師” 制度のご案内

郷土の歴史や芸術など、その道のベテランが教えてくれます。学びたい方同士が集まって、楽しく学びませんか。講師を呼びたい方は、下諏訪町公民館（☎28-0002）までお問い合わせください。講師料等直接講師と相談していただく形になります。また講師として登録したい方も下諏訪町公民館までお問い合わせください。

分 類	専 門 分 野
教 育	乳幼児教育 男女共同参画 子育て
政治・経済・国際	法律
歴史・地理・民俗	歴史 民俗学 文学
文 芸・語 学	近代文学 現代文学 文学一般 短歌 文芸 芸術 製糸業史 落語 俳句 英会話 英語
美 術・工 芸	パステルとアート 臨床美術 水墨画 書道 陶芸 手工芸
音楽・演劇・舞踊	民謡 歌謡曲 歌唱 ギター ベース
芸 能 ・ 文 化	着物 礼法
趣味・生活文化	フラワーアレンジ ハンキングバスケット 押し花 編物 ポーセラーツ パッチワーク プリザーブドフラワー カルトナーージュ グルーデコ 凧作り 絵手紙 手作り絵本 編集 写真 パソコン 写真加工 スクラップブック スタンプ 万華鏡 お酒 高木の村歩き 切り絵 腹話術 ちんどん屋 細工寿司 美容 パーソナルカラー カラーセラピー マインドブロックバスター オーラソーマ 傾聴とカウンセリング 自分らしさ探し・思考感情クリアアップ講座 ひも手芸 アロマセラピー 夢ノート 健康維持・促進 薬膳 漢方 はり・きゅう 東洋医学
自 然 科 学	水中昆虫 地形 地質 魚類 地球科学 古地形学 環境考古学
スポーツ・ダンス・ 軽 運 動	ダンス(ソシアルダンス シークエンスダンス エアロダンス HipHop 親子ダンス ジャズダンス ZUMBA) 健康(キッドピクス ヨガ ボクシングフィットネス エアロピクス ピラティス 介護予防体操 脳トレーニング バレエストレッチ 骨盤ストレッチエクササイズ 水中運動 ボールエクササイズ バレトン ピルピスワーク(骨盤呼吸体操) スマイルレッスン ウォーキング ラジオ体操 マッサージ 太極拳 気功 フラダンス フォークダンス 3B体操 スポーツ吹矢



● 学校へどうぞ気軽にお出かけください ●

— 5月～9月の町内各校の公開日時等 —

「いつでも・どこでも・どなたでも」町内4校の小中学校自由参観ができます。

※来校された折には、事務室で受付を通していただくようお願いします。

学校名及び問い合わせ先			下諏訪町立下諏訪南小学校	 27-5000
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容	
第48回運動会	6 / 2 (土)	8 : 20~14 : 40	全学年(雨天順延)〈校庭にて〉	
地域公開参観日	4 / 18 (水)	12 : 55~15 : 40	全学年(授業参観、PTA総会、校長講話、学級PTA)	
	5 / 23 (水)	13 : 55~14 : 40	全学年、5校時、学級PTA	
	7 / 5 (木)	13 : 30~15 : 10	4・5・6年、チャレンジタイム~5校時、学級PTA	
	7 / 11 (水)	13 : 30~15 : 10	1・2・3年、チャレンジタイム~5校時、学級PTA	
諏訪湖清掃	8 / 11 (土)	各行事日程に合わせて参加	地域の清掃活動(諏訪湖クリーン祭、町諏訪湖清掃)に参加します。〈諏訪湖畔にて〉	
	8 / 16 (木)			
English Challenge Day!	9 / 27 (木)	8 : 40~15 : 20	全学年ELTの方々と英会話を楽しめます。	

			下諏訪町立下諏訪北小学校	 27-2288
第48回運動会	6 / 2 (土)	8 : 45~14 : 25	全学年(雨天順延)〈校庭にて〉	
地域公開参観日	4 / 28 (土)	9 : 25~10 : 10	全学年(校長講話、PTA総会、学級懇談会)	
	7 / 6 (金)	13 : 55~16 : 00	1・2・3年 学級懇談会	
	7 / 12 (木)	13 : 55~16 : 00	4・5・6年 学級懇談会	
インターナショナルデー	9 / 26 (水)	8 : 35~14 : 45	全学年。ELTの方々と子どもたちが英会話を楽しめます。	

			下諏訪町立下諏訪中学校	 27-3000
地域公開参観日	5 / 2 (水)	8 : 45~15 : 30	全学年(P T A総会)	
	6 / 19 (火)		全学年(P T A文化講演会)	
	8 / 31 (金)		全学年(P T A親睦会)	
部活動参観日	5 / 18 (金)	15 : 30~16 : 45	全部活動 参観及び部ごとの懇談会	
なぎがま祭(文化祭)	9 / 14 (金)	8 : 30~16 : 30	展示発表、ステージ発表、体育祭、音楽会 等	
	9 / 15 (土)			

			下諏訪町立下諏訪社中学校	 28-7600
地域公開参観日	4 / 27 (金)	8 : 45~16 : 30	全学年授業公開・P T A総会	
	6 / 15 (金)	8 : 45~16 : 30	全学年授業公開(午後よのなか科の授業)	
部活動参観日	5 / 18 (金)	16 : 40~18 : 00	全部活動 参観及び部ごとの懇談会	
社中を語る会	7 / 19 (木)	15 : 30~17 : 00	生徒会役員及び有志と地域の方々とのディスカッション	
絆祭(文化祭)	9 / 14 (金)	9 : 00~15 : 30	展示、ステージ発表、弁論会、体育祭 等	
	9 / 15 (土)			

			長野県花田養護学校	 28-3033
地域公開参観日	4 / 27 (金)	8 : 50~11 : 50	全学年授業参観(P T A総会)	
	7 / 6 (金)	10 : 30~13 : 35	全学年授業参観(中学部運動会、P T A作業)	
	9 / 14 (金)	10 : 30~13 : 35	全学年授業参観(バザー)	

			下諏訪向陽高等学校	 28-7582
地域公開授業	4 / 21 (土)	10 : 05~11 : 55 12 : 55~13 : 45	全学年(中学生、一般、地域の方対象)	
向陽祭(文化祭)	7 / 7 (土)	10 : 00~15 : 00	クラブ、クラス発表、展示、模擬店	
地域公開授業	8 / 25 (土)	10 : 05~11 : 55	全学年(中学生体験入学と同時開催)	

下諏訪町立図書館でボランティア活動をしてみませんか！

音訳ボランティアグループ

やまびこの会

視覚障害者・老眼で本が読めない方のために
図書・広報・新聞・やまびこ通信を音訳し貸出
します。朗読のほか校正
・編集の仕事もあります。



読みきかせボランティアグループ

おはなしの部屋

毎週土曜日11:00に開かれるおはなしの
部屋で絵本や紙芝居の
読み聞かせ、学校での
人形劇の上演などに取
り組んでいます。



書架整理ボランティア

毎月図書館整理日（第1金）に午前・午後
各2時間書架を整えます。
図書館で本が探しやすい
ようにラベル順に並べ替
えます。



本の修理ボランティア

毎月図書館整理日（第1金）の午後1時
から本の修理をしてい
ます。破れた本やペー
ジの抜けた本を直しま
す。



書評ボランティア・返却ボランティア

本の好きなあなたにぴったりのボランティ
アです。お読みになった本の書評を書いてみ
ませんか。広報誌等に掲載します。また、土
日に本の返却のお手伝いをしてくださる方、
募集中！

CD研磨ボランティア

傷ついたCD・DVDを
研磨機で修復します。都合
の良い時間（開館中）に作
業できます。



ボランティアに参加したい方は下諏訪町立図書館へお問い合わせください。☎ 27-5555

五月のこえ

新緑の美しい季節。子どもたちは元気に外遊
びしていますか？

「命の始まり」という映画で、ブラジルの歌
『子ども一人育つ』には、村が一つ必要』を聞
き納得でした。赤ちゃんや小さい子が、あれこ
れお話し行動をするのは当たり前。でも付き合
うお母さん一人では、息が詰まる。育児は三六
五日、二四時間待ったなしの重労働。そんな時、
「みんなの遊び場」は最高の場面なんです。イ
クメン父さんも楽しめます。

春休みには、地上カーリング！や手作りのホ
パークラフト乗り体験、初のスラックライン、
ジャグリング、ヘリコプター工作、羽根つき、
弓矢等々を、下諏訪体育館と屋外運動場で実施。
みんなでいい汗かきました。トン汁のサービス
も、いつも好評。子どもから途中聞かれた「ウ
キシマ川遊びはいつ？」の質問にも感動。そう、
夏は砥川で川遊び。

ボランティアでこの会が十年以上も続いたの
は、ユニークなスタッフ達の子育てへの深い思
いと役場「子育て支援係」の理解と協力のたま
ものです。向陽高校のボランティアさんにも助
けられています。この会が怪我無く、仲良く、
末永く続いて欲しいと願います。お仲間スタッ
フも募集中です。

（黒澤 玲子）